

# Verstärkung für Bewegung & Ergonomie gesucht!

**(freiberuflich, Teilzeit oder geringfügig beschäftigt)**

Als Dienstleister für betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) unterstützen wir Firmen unterschiedlicher Größen und Branchen im Rhein-Main-Gebiet in den Bereichen Bewegung & Ergonomie, gesunde Ernährung sowie Stressmanagement & Entspannung.

Wir suchen Dich als freundliche und aufgeschlossene Verstärkung (m/w/d) für unser Team im Bereich Bewegung & Ergonomie zur Durchführung von...

- ... Gruppentrainings (v.a. Rückentraining und Lauftraining)
- ... Gesundheitschecks
- ... Aktiv Workshops (z.B. Rückengesundheit am Arbeitsplatz)
- ... individuelle Gesundheitsberatungen
- ... Pflege unserer Social Media-Seiten sowie das Verfassen von Blogartikeln

Dies solltest Du mitbringen:

- Freude und Interesse an den o.g. Tätigkeiten
- Zuverlässigkeit
- Abgeschlossenes Studium (Sportwissenschaften, Physiotherapie oder vergleichbar)

Von Vorteil:

- Zeitliche Flexibilität und Mobilität
- Zusatzqualifikationen nach §20 SGB V, z.B. Rückenschullehrer (kann auch nachgeholt werden)
- Zertifizierung bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention (nach §20 SGB V)
- Erste Erfahrungen in der Anleitung von Gruppen

Wir haben Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Deine Email (bitte kein formales Bewerbungsschreiben!) mit Lebenslauf an [rene.leder@progesu.de](mailto:rene.leder@progesu.de).

Mit Deiner Bewerbung stimmst Du der Speicherung Deiner personenbezogenen Daten zu. Ein Widerruf ist jederzeit möglich.

Ansprechpartner: René Leder

Weitere Infos unter: [www.progesu.de](http://www.progesu.de)